

Foreløpig tidsskjema

Dette er et midlertidig tidsskjema. Vi håper å kunne gjennomføre stevnet raskere, men trenger hjelp ved at svømmerne gir beskjed i god tid hvis de ikke skal svømme. Se info på [livetiming](#).

Fredag 5. desember 2025 kl. 17.30

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer - 2014 o.e.	17.30
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer - 2014 o.e.	18.50
Slutt	19.58

Lørdag 6. desember 2025 kl. 08.30

Øvelse 3. 200m rygg, herrer - 2012-2015	08.30
Øvelse 4. 200m rygg, damer - 2013-2015	09.35
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer - 2012-2015	10.33
Øvelse 6. 50m butterfly, damer - 201-2015	10.54
Øvelse 7. 100m bryst, herrer - 2012-2015	11.15
Øvelse 8. 100m bryst, damer - 2013-2015	11.59
Slutt	12.38

Lørdag 6. desember 2025 kl. 13.30

Øvelse 9. 200m butterfly, herrer - 2011 o.e.	13.30
Øvelse 10. 200m butterfly, damer - 2012 o.e.	13.43
Øvelse 11. 50m fri, herrer - 2011 o.e.	13.56
Øvelse 12. 50m fri, damer - 2012 o.e.	14.16
Øvelse 13. 100m bryst, herrer - 2011 o.e.	14.45
Øvelse 14. 100m bryst, damer - 2012 o.e.	15.04
Øvelse 15. 200m rygg, herrer - 2011 o.e.	15.30
Øvelse 16. 200m rygg, damer - 2012 o.e.	15.59
Pause 20 min	16.47
Øvelse 17. 50m butterfly, herrer - 2011 o.e.	17.07
Øvelse 18. 50m butterfly, damer - 2012 o.e.	17.21
Øvelse 19. 100m fri, herrer - 2011 o.e.	17.40
Øvelse 20. 100m fri, damer - 2012 o.e.	18.06
Øvelse 21. 100m individuell medley, herrer - 2011 o.e.	18.38
Øvelse 22. 100m individuell medley, damer - 2012 o.e.	18.55
Slutt	19.17

Søndag 7. desember 2025 kl. 08.30

Øvelse 23. 200m bryst, damer - 2013-2015	08.30
Øvelse 24. 200m bryst, herrer - 2012-2015	09.21
Øvelse 25. 100m butterfly, damer - 2013-2015	10.27
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer - 2012-2015	10.49
Øvelse 27. 100m rygg, damer - 2013-2015	11.15
Øvelse 28. 100m rygg, herrer - 2012-2015	11.41
Øvelse 29. 50m fri, damer - 2013-2015	12.04
Øvelse 30. 50m fri, herrer - 2012-2015	12.20
Slutt	12.43

Søndag 7. desember 2025 kl. 13.30

Øvelse 31. 200m fri, damer - 2012 o.e.	13.30
Øvelse 32. 200m fri, herrer - 2011 o.e.	14.20
Øvelse 33. 50m bryst, damer - 2012 o.e.	14.55
Øvelse 34. 50m bryst, herrer - 2011 o.e.	15.17
Øvelse 35. 100m rygg, damer - 2012 o.e.	15.32
Øvelse 36. 100m rygg, herrer - 2011 o.e.	15.51
Øvelse 37. 100m butterfly, damer - 2012 o.e.	16.03
Øvelse 38. 100m butterfly, herrer - 2011 o.e.	16.30
Øvelse 39. 50m rygg, damer - 2012 o.e.	16.51
Øvelse 40. 50m rygg, herrer - 2011 o.e.	17.09
Øvelse 41. 200m bryst, damer - 2012 o.e.	17.20
Øvelse 42. 200m bryst, herrer - 2011 o.e.	18.15
Slutt	18.47